



# TESTALKAT ANALÍZIS

---

*Radványi Nagy Emese  
okl. Stíluskommunikátor*

”

*A ruhák nem érnek semmit, amíg valaki  
nem viseli őket.*


*Marc Jacobs*


**Jártál** már úgy, hogy kinéztél a kirakatban egy ruhát, ami nagyon tetszett, de amikor bevitted a próbafülkébe felpróbálni, rajtad valahogy sehogy sem állt?

Megtörtént velem is anno, hogy felvettem olyan ruhát, ami a kirakatban nagyon tetszett, de rajtam valahogy nem úgy állt, ahogy kellett volna.

Én sem vagyok konfekció méret, mint ahogy a nők 80-90% sem az. A konfekció méreteket, egy nemzetközi szabványt az ISO 3635 határozza meg. Magyarországon leginkább az EU méreteket használjuk.

 Vajon kinek is áll jól a konfekció?

 Érezem rosszul magam, mert a csípőm keskenyebb/szélesebb, mint a vállam?

 Vagy egyszerűen ne is vegyek róla tudomást?



## HIEDELMEK

---

Manapság minden arról szól, hogy tökéletes testtel kell rendelkezned, mert különben nem lehetsz boldog. Fogókúrák tömkelege kering az interneten és mindenki az áhított 90-60-90-es méretre vágyakozik. A misztifikált 34-36-os konfekció méret azonban csak keveseknek jó.

Viszont, ha nem férsz bele ebbe a méretbe, akkor már akár el is áshatod magad! Ciki még kimondani is, hogy 40-es méretet vagy nagyobbbat hordok.

# Akkor most mit csináljak?

---

Az egész életem a fogyókúrák, csodareceptek, fogyibogyók körül forogjon?

Esetleg ássak egy nagy gödröt a kertbe és már most feküdjek bele?

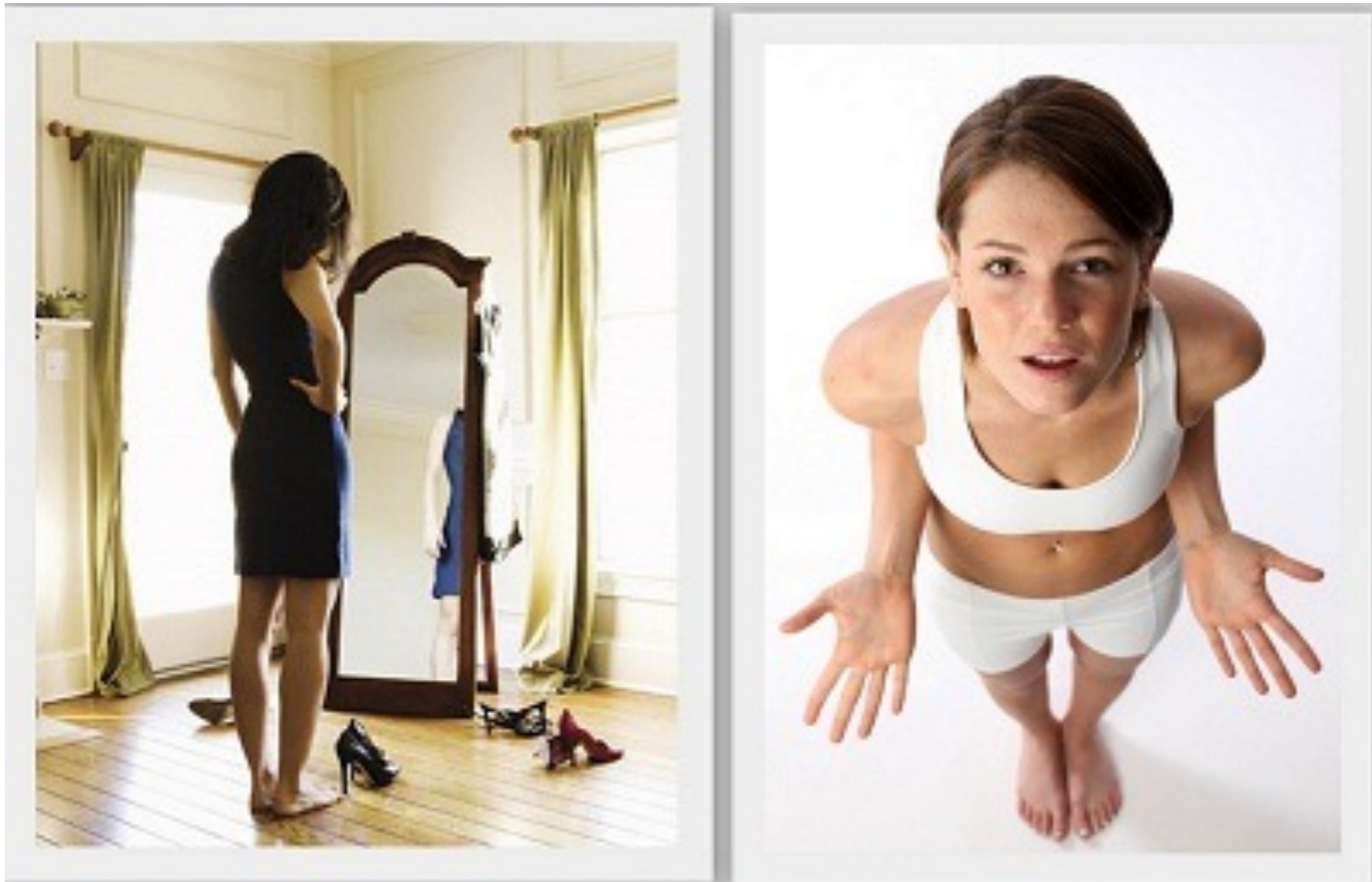
Butaság!

**TUDD MEG MILYEN AZ ALKATOD, VÁLLALD FEL ÉS HORDJ  
ENNEK MEGFELELŐ RUHÁT!**

**EZ A TITKA A JÓ MEGJELÉNÉSNEK! :)**

# SEGÍTSÉG MIT VEGYEK FEL!

---





*A legtöbben ezt a 4 alkattípust különböztetik meg, pedig minden típusnak legalább*

*3-3 altípusa is van.*

*Ne csodálkozz, ha eddig nem találtad meg magad egyikben sem. :)*



Azonban azt, hogy ki milyen alkat, nem is olyan egyszerű megállapítani. Sokféle testanalízis létezik, de lehet, hogy Te egyikben sem találsz magad.

**Én összegyűrtam a saját verziómat, amit megosztok veletek is.**

Az online tanfolyamon nem csak a leírást kapjátok meg, hanem olyan ruhatípusokat, tippeket, tanácsokat is, ami az adott típusnak jól áll. Kérdezhetsz is, mert az 1 hónapos tanfolyam egy zárt Facebook csoportban fut majd.

Tehát lehetsz alma, körte, oszlop, nyalóka, váza, cselló, homokóra, tölcsér, téglák, tekebábu, kehely vagy harangforma semmi baj, egy jól megválasztott ruhadarabban jól fogod magad érezni és ez a belülről fakadó elégedettség visz a boldogság mennyországába.



NOS, ELÉG  
KIVÁNCSI VAGY  
MÁR?

---

*Akkor vágjunk is bele! :)*



## A HOMOKÓRA

---

- ▶ *“A mellem határozza meg, hogyan öltözöm.” Salma Hayek*
- Nagy mell
- Keskeny és rövid derék
- Széles csípő
- Erőtéljes combok, kerek fenék



## A VÁZA

---

- ▶ *“Az emberek szexisnek tartanak, de néha csak slamposnak érzem magam” Kate Winslet*
- közepes méretű mell
- vékony, hosszú derék
- a mellszélességgel nagyjából megegyező csípőszélesség
- Vékonyabb combok és lábak



## A CSELLÓ

---

➤ *“Bármilyen is van rajtam, mindig vaskosnak érzem magam” Oprah Winfrey • Nagy mell*

- nagy mell
- rövid, picit vaskosabb derék
- széles csípő
- nagy fenék
- karcsú vádli



## A KÖRTE

---

- *“Nagyon kellemetlenül érzem magam fürdőruhában a széles csípőm és a vastag combjaim miatt.” Sandra Bullock*
- Kis mell
- Hosszú felsőtest
- Briccesz  
(a comb külső része kiáll)
- Vastag lábak,  
formátlan vádli és boka



## A TEKEBÁBU

---

► *“A felsőtestem csinos, de utálok a fenekemet és a combomat.” Meryl Streep*

- átlagos mellek
- karcsú derék
- átlagos has
- széles comb
- vastag vádli



## A CSENGETTŐ

---

► *“A fenekem szélesebb, mint a vállam. Sosem találok olyan ruhát, ami pont jó.” Hillary Clinton •*

- keskeny a váll,
- kicsi a mellbőség
- vékony és rövid a derék
- viszont méretes combokkal és popsival vannak megáldva



## AZ ALMA

---

- *“A pocakom diktálja, hogy hogyan öltözzem.” Beth Ditto*
- nagyobb mell és has
- derék nem igazán van
- vékony lábak
- lapos fenék





## A SERLEG

---

► *“Túl erős a felsőtestem, de az emberek csodálják a lábam.”*

*Jessica Lange*

- széles váll
- nagy mellek
- nincs derék
- hosszú, karcsú láb



## A TÉGLA

---

► “Tudom, hogy nekem is van alkatom, de képtelen vagyok megtalálni.” Kim Cattrall •

- széles váll
- nincs derék
- átlagos has
- lapos fenék
- vaskos comb és vádli



## AZ OSZLOP

---

► *“Az én alakommal mindig biztonsági játékot játszom.”  
Gwyneth Paltrow •*

- a váll és a csípő egyforma széles
- alig van derék
- hosszú, vékony láb
- kis mellek
- viszonylag lapos fenék
- egyenes derék
- igazi fiús alkat, csontos csípő és vállak



.....



## A NYALÓKA

---

➤ *“Hatalmas mellem van, ezért nem volt könnyű felnőnem, de mára megtanultam együtt élni vele.” Uma Thurman*

- Keskeny váll
- hosszú, vékony a lábak
- hosszú, karcsú a derék
- keskeny a csípő
- és mindezek mellé
- nagy mellek
- lapos fenék
- „nyakigláb”



## A TÖLCSÉR

---

- ▶ *“Olyan a testem, mint egy fiúé.  
Nehéznek találok, hogy nőiesnek  
nézzek ki.” Cameron Diaz*
- sportos széles váll
- kis mellek
- keskeny csípő és derék
- formás lábak



*Remélem, mostmár elég kíváncsi vagy, hogy Te melyik csoportba tartozol.  
Ne hagyd ki a lehetőséget az 1 hónapos “Akik a konfekción kívül rekedtek”  
tanfolyamra most 114,95 Euro ( 43.106,-Ft ) helyett szülinapi áron,*

*mindössze **11,49 Euro ( 4.309,-Ft)***

*Ráadásul az **első 50 jelentkező** kap ajándékba egy hetes “Találd meg a  
színeidet” online tanfolyamot.*

# NE HAGYD KI A SZÜLINAPI KEDVEZMÉNYEKET

---

*Vedd meg most akciós áron:*

*<https://radvanyinagyemese.com/termek/1-honapos-online-alkatelemzes-noknek/>*